



ÖSTERREICHISCHES  
JUGENDROTKREUZ  
OBERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Menschen.*



ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ  
OBERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Menschen.*

# Erste Hilfe- Fragenkatalog 2019

(mit Lösungen)

für schulische und außerschulische Teams  
für Meisterabzeichen in Gold

Grundlagen:

✚ Stand der Erste-Hilfe-Lehrmeinung des ÖRK 2016

Achtung: Beim schulischen Erste-Hilfe-Bundesbewerb 2017 wird das Wissen in Form von alternativer Abfragen (Legespiele, Kreuzworträtsel, ...) anstatt eines Multiple-Choice-Tests abgefragt! Hierfür wird der Fragenkatalog ([Erste-Hilfe-Fachfragenkatalog GOLD](#)) des österr. Jugendrotkreuzes verwendet, welcher auf der JRK-Homepage unter Bundesbewerb zu finden ist.

Vorname: \_\_\_\_\_ Zuname: \_\_\_\_\_  
Punkteanzahl: \_\_\_\_\_ von 100

### 1 Welche Angaben sind beim Notruf sinnvoll?

- Hausnummer
- Ort und genaue Adresse
- Kilometerangaben auf Autobahnen
- Body-Mass-Index

### 2 Warum muss der Sturzhelm abgenommen werden, wenn der Verletzte nicht reagiert?

- aus versicherungstechnischen Gründen
- Gefahr des Erstickens
- um die Atmung zu ermöglichen bzw. zu erleichtern
- zur Durchführung des Notfallchecks

### 3 Welche Maßnahmen ergreifen Sie, wenn ein Verletzter am Bauch liegt und nicht reagiert?

- sofort stabile Seitenlage durchführen
- Notruf
- laut ansprechen und sanft schütteln
- den Verletzten umdrehen

### 4 Welche Haltung muss der Helfer bei der psychischen Betreuung haben?

- Einfach sprechen, keine medizinischen Fremdwörter verwenden
- Die Gefühle des Patienten müssen akzeptiert werden
- Zusagen und Versprechen sollen eingehalten werden
- Mit Psychotricks arbeiten, um den Patienten zu beruhigen

### 5 Wie wird das Bewusstsein überprüft?

- Notfallpatient sanft massieren, bis der Notarzt eintrifft
- Durch lautes Ansprechen und sanftes Schütteln an den Schultern [
- Pupillenreflexe des Patienten mit einer Taschenlampe überprüfen [ ]
- Schmerzreiz an beiden Ohren durchführen

---

Erreichte Punkte dieser Seite: \_\_\_\_\_ Gesamtpunkte dieser Seite: \_\_\_\_  
Erreichte Punkte bisher: \_\_\_\_\_

## 6 Welchen Grundsatz soll jeder Ersthelfer in einer Gefahrenzone beachten?

- Es gibt nie ein Gefahrenpotential bei der Leistung von Erster Hilfe!
- Selbstschutz geht vor Fremdschutz!
- Fremdschutz geht vor Eigenschutz!
- Dem Mutigen gehört die Welt!

## 7 Wie lautet die Telefonnummer der Vergiftungsinformationszentrale (VIZ)?

- 01/43 43 43
- 01/144
- 01/0800 133 133
- 01/406 43 43

## 8 Wie lautet die Notrufnummer der Rettung?

- 122
- 133
- 144
- 112

## 9 Welche Lagerung wird bei einer Kopfverletzung (Erste Hilfe) durchgeführt?

- Stabile Seitenlage
- Bein-Hochlagerung
- Oberkörper-Hochlagerung
- Keine spezielle Lagerung erforderlich

## 10 Was machen Sie, wenn ein verletzter Motorradfahrer auf dem Bauch liegt und nicht reagiert?

- umdrehen und Helm abnehmen
- umdrehen und Helm oben lassen
- Helm in Bauchlage abnehmen
- stabile Seitenlage mit Helm

## 11 Was sind die Glieder der Rettungskette?

- Notruf
- Vergiftungsinformationszentrale
- Erste Hilfe leisten
- Warnweste anziehen

---

Erreichte Punkte dieser Seite: \_\_\_\_\_

Gesamtpunkte dieser Seite: \_\_\_\_

Erreichte Punkte bisher: \_\_\_\_\_

**12 Welche Erste-Hilfe-Ausrüstung kann den Helfer vor Infektionen schützen?**

- Beatmungstuch
- Einmalhandschuhe
- Taschentuch
- Alarmblinkanlage

**13 Wann bzw. wozu schalten Sie die Alarmblinkanlage ein?**

- vor dem Anlegen der Warnweste
- nach dem Anlegen der Warnweste
- wenn Gefahr vom eigenen Fahrzeug ausgeht
- wenn Sie vor Gefahren warnen wollen

**14 Womit kann ein Verkehrsunfall abgesichert werden?**

- Warndreieck
- Ampel
- Alarmblinkanlage
- Sonderzeichen

**15 Welche Informationen benötigt die Leitstelle beim Absetzen eines Notrufes?**

- Wo ist der Notfallort?
- Was ist geschehen?
- Wer ruft an?
- Wie viele Menschen sind betroffen?

**16 Wie verhalten Sie sich bei einem Verkehrsunfall?**

- in ausreichendem Abstand absichern
- falls möglich Rettung aus der Gefahrenzone
- Selbstschutz beachten
- Fremdschutz geht vor Selbstschutz

**17 Welche Maßnahmen gehören zu den Basismaßnahmen?**

- gut zureden, beruhigen
- zur Aktivierung des Kreislaufs aufstehen
- angenehme Lagerung einnehmen (z. B. erhöhter Oberkörper bei Atemnot)
- beengende Kleidungsstücke öffnen, für frische Luft sorgen

---

Erreichte Punkte dieser Seite: \_\_\_\_

Gesamtpunkte dieser Seite: \_\_\_\_

Erreichte Punkte bisher: \_\_\_\_

**18 Welche Lagerung wird bei Atemnot durchgeführt?**

- Bauchlage
- Oberkörper-Hochlagerung
- Keine besondere Lagerung erforderlich
- Beine-Hochlagerung

**19 Welche Schritte sind durchzuführen, wenn der Verletzte auf lautes Ansprechen und sanftes Schütteln nicht reagiert?**

- Hilferuf, Atmung kontrollieren, Atemwege freimachen
- stabile Seitenlage durchführen
- vor dem Eintreffen des Rettungsdienstes sind keine weiteren Maßnahmen erforderlich
- Hilferuf, Atemwege freimachen, Atmung kontrollieren

**20 Wie lautet der Euro-Notruf?**

- 122
- 133
- 144
- 112

**21 Die GAMS-Regel erläutert dem Ersthelfer richtiges Verhalten bei Gefahr. „G“ steht für Gefahr erkennen, „A“ für Abstand halten, „S“ steht für Spezialkräfte anfordern und „M“ für?**

- Menschenrettung durchführen (falls gefahrlos möglich)
- Medizinisches Personal herbeiziehen (Rettungsdienst)
- Material überprüfen (Verbandskasten)
- Mund öffnen (stabile Seitenlage)

**22 Welche Rettungsmöglichkeiten aus einer Gefahrenzone gibt es in der Ersten Hilfe?**

- Rautekgriff
- Wegziehen
- Ast-Trage
- Tragegurt

**23 Welche Basismaßnahmen soll der Ersthelfer durchführen?**

- entsprechende Lagerung durchführen
- für frische Luft sorgen
- Wärme erhalten - bei Kältegefühl zudecken
- psychisch betreuen, für Ruhe sorgen und gut zureden

---

Erreichte Punkte dieser Seite: \_\_\_\_\_

Gesamtpunkte dieser Seite: \_\_\_\_

Erreichte Punkte bisher: \_\_\_\_\_

## 24 Welche Aufgaben hat der Ersthelfer?

- Blutungen stillen
- Basismaßnahmen durchführen
- e-Card und Ausweis kontrollieren
- Retten von Verletzten aus allen Gefahrensituationen

## 25 Bei welchen Notfällen wird eine Lagerung mit erhöhtem Oberkörper empfohlen?

- Atemnot
- Herzbeschwerden
- Blutungen
- Kollaps

## 26 Wann muss ein Warndreieck auf Freilandstraßen aufgestellt werden?

- Bei Nebel muss kein Warndreieck aufgestellt werden.
- Wenn das Fahrzeug auf einer unübersichtlichen Straßenstelle zum Stillstand gekommen ist
- Wenn das Fahrzeug bei schlechter Sicht zum Stillstand gekommen ist
- Wenn das Fahrzeug bei Dämmerung oder Dunkelheit zum Stillstand gekommen ist

## 27 Was soll man bei einem Notruf beachten?

- Den Anweisungen der Leitstelle folgen
- Sich für den Notruf Zeit nehmen und auf die Fragen der Leitstelle antworten
- Notruf wählen, Notfallort nennen, sofort auflegen und Erste Hilfe leisten
- Notrufsäule darf nur bei einer Autopanne verwendet werden

## 28 Wie gehen Sie bei der Wiederbelebung als trainierter Ersthelfer vor?

- 3 Herzdruckmassagen / 1 Beatmung
- 10 Herzdruckmassagen / 6 Beatmungen
- 15 Herzdruckmassagen / 2 Beatmungen
- 30 Herzdruckmassagen / 2 Beatmungen

## 29 Wann spricht man von einem bewusstlosen Notfallpatienten?

- Patient reagiert nur auf Schmerzreize wie Zwicken in die Wangen
- Notfallpatient ist verwirrt und kann sich an nichts erinnern
- keine Reaktion auf lautes Ansprechen und sanftes Schütteln, hat normale Atmung
- Bewusstseinslage kann durch den Ersthelfer nicht überprüft werden

**30 Was bedeutet die Abkürzung "AED"?**

- Automatische - Eingangs - Dosis
- Automatische - Erdgas - Dauerfunktion
- Automatisierte - Externe - Defibrillation
- Automatisierte - Extrem - Defibrillation

**31 Welche Aussagen treffen bei Ausfall des Bewusstseins zu?**

- in Rückenlage besteht Lebensgefahr durch Ersticken
- Stabile Seitenlage ist die optimale Lagerung, falls normale Atmung feststellbar ist
- in Rückenlage besteht keine Lebensgefahr
- falls keine normale Atmung feststellbar, mit Wiederbelebung starten

**32 Was bedeutet "defibrillieren"?**

- flimmern
- früherkennen
- entflimmern
- reanimieren

**33 Was soll ein Helfer bei der Defibrillation beachten?**

- Elektroden fest auf den Brustkorb kleben
- Patienten während der Schockabgabe nicht berühren
- nassen Brustkorb vorher abtrocknen
- Patienten während der Schockabgabe berühren (Qualitätskontrolle)

**34 Welche Handgriffe führen Sie vor einer Mund-zu-Mund-Beatmung durch?**

- Kinn hochziehen
- Nase zuhalten
- Arm im rechten Winkel zur Seite legen
- Krawatte öffnen

**35 Wie viel Prozent Sauerstoff bekommt der Patient bei einer Mund-zu-Mund-Beatmung?**

- ca. 34 %
- ca. 21 %
- ca. 83 %
- ca. 17 %

**36 Wenn ein Erwachsener nicht ansprechbar ist und nicht normal atmet, rufen Sie die Rettung und...?**

- führen eine stabile Seitenlage durch
- führen sofort Beatmungen durch
- beginnen sofort mit der Herzdruckmassage
- versuchen eine Lagerung mit erhöhten Beinen

**37 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind unbedingt durchzuführen, sobald der Erkrankte in die stabile Seitenlage gebracht wurde?**

- Elektroden des Defibrillators am Brustkorb anbringen
- Basismaßnahmen durchführen
- spätestens jetzt Notruf wählen, regelmäßige Atemkontrollen
- sofort mit Herzdruckmassage und Beatmung beginnen

**38 Welche Aussagen treffen bezüglich Defibrillation in der Ersten Hilfe zu?**

- die Defibrillation darf bei Notfallpatienten ab dem 1. vollendeten Lebensjahr angewendet werden
- die Defibrillation darf nur von einem Sanitäter angewendet werden
- die Defibrillation darf nur vom Arzt angewendet werden
- die rechtliche Situation besagt, dass die Defibrillation in einer Notsituation unbedenklich ist

**39 Was sind Erste-Hilfe-Maßnahmen bei einem Kollaps?**

- Basismaßnahmen - Beine hochlagern
- Deckenrolle bei den Knien - angezogene Beine
- Basismaßnahmen - für frische Luft sorgen
- Eis zum Lutschen verabreichen

**40 Wann darf eine Ersthelferdefibrillation nicht angewendet werden?**

- es gibt keine Kontraindikationen - die Defibrillation darf immer durchgeführt werden
- z.B. bei Säuglingen
- z.B. Patient liegt auf Eisenbahnschienen
- z.B. Patient liegt in einer Wasserlacke

**41 Aus welchen Schritten besteht der Notfallcheck?**

- Atemwege freimachen und Atmung kontrollieren
- Notfallcheck darf nur ein Sanitäter oder Notarzt durchführen
- laut ansprechen und sanft schütteln, Hilferuf
- es ist nur der Notruf abzusetzen

---

Erreichte Punkte dieser Seite: \_\_\_\_

Gesamtpunkte dieser Seite: \_\_\_\_

Erreichte Punkte bisher: \_\_\_\_

**42 Bei welchen Notfällen ist eine Seitenlage sinnvoll?**

- Bewusstseinsstörung
- Gefahr des Erbrechens
- Herzbeschwerden mit Atemnot
- verstauchtem Knöchel

**43 Welche Technik wird bei der Herzdruckmassage im Rahmen der Ersten Hilfe angewendet?**

- Be- und Entlastungsphase sollen gleich lang sein
- Möglichst kurze Be- und Entlastungsphase
- Notfallpatienten auf eine harte, unnachgiebige Unterlage legen
- Mitte Brustkorb schnell und kräftig niederdrücken

**44 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Atem-Kreislauf-Stillstand durchzuführen?**

- zweimalige Beatmung und danach den Notruf absetzen
- einen Defibrillator und Verbandskasten holen lassen
- Notruf absetzen und Beatmungen durchführen
- Notruf absetzen und sofort Herzdruckmassagen und Beatmungen (30:2) durchführen

**45 Welche Vorgehensweise ist bei der Anwendung eines Defibrillators korrekt?**

- Defibrillator einschalten und den Anweisungen des Geräts folgen
- während Schockabgabe Herzdruckmassage durchführen
- Elektroden aufkleben und dann erst Defibrillator einschalten
- solange eine Beatmung durchgeführt wird keine Elektroden aufkleben

**46 Bei Verdacht auf Schlaganfall wendet der Ersthelfer den FAST-Test an. F steht für Face (Gesicht), S steht für Speech (Sprache), T steht für Time (Zeit). Wofür steht das „A“ bei FAST?**

- Apoplexie (Schlaganfall)
- Arms (Arme)
- Arrhythmie (Unregelmäßigkeit)
- Azidose (Übersäuerung)

**47 Wie lautet die lebensrettende Erste-Hilfe-Maßnahme, die mit saugendem Material mit den Fingern, dem Handballen oder der Faust mit Druck auf die stark blutende Wunde ausgeübt wird?**

- Manueller Druck
- Blutdruck
- Herzdruckmassage
- Druckverband

---

Erreichte Punkte dieser Seite: \_\_\_\_

Gesamtpunkte dieser Seite: \_\_\_\_

Erreichte Punkte bisher: \_\_\_\_

**48 Welche Lagerung wird bei einer starken Blutung durchgeführt (z.B. Kreissägenverletzung am Unterarm)?**

- Oberkörper-Hochlagerung
- Beine-Hochlagerung
- Deckenrolle unter dem Knie
- Lagerung ohne Veränderung der Körperhaltung

**49 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einer starken Blutung am Unterschenkel durchzuführen?**

- Verletzten hinlegen
- Verletzten stehen lassen
- Der Ersthelfer soll nur den Notruf absetzen
- Beine hochlagern und manuellen Druck durchführen oder Druckverband anlegen

**50 Welche Möglichkeiten zur Stillung einer starken Blutung gibt es in der Ersten Hilfe?**

- Blutgefäß abbinden
- manueller Druck
- Druckverband
- verletzten Körperteil nach unten halten

**51 Wie wird die Mund-zu-Mund-Beatmung im Rahmen der Ersten Hilfe durchgeführt?**

- Notfallbeatmungstuch über Nase des Notfallpatienten legen, Kopf nackenwärts überstrecken, Mund zuhalten und 2 Mal beatmen
- Der Ersthelfer kontrolliert durch das normale Heben und Senken des Brustkorbs die Effektivität der Beatmung
- Die Beatmung wird ausschließlich durch den Notarzt durchgeführt
- Notfallbeatmungstuch über Mund des Notfallpatienten legen, Kopf nackenwärts überstrecken, Nase zuhalten und 2 Mal beatmen

**52 Welche der angeführten Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei Nasenbluten zu setzen?**

- Verletzten hinsetzen und den Kopf nach vorne beugen lassen, Nasenflügel zudrücken
- Verletzten hinsetzen und den Kopf nackenwärts beugen lassen
- Kaltes Tuch in den Nacken legen
- Durchführung der Basismaßnahmen

**53 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei Unterkühlungsverdacht zu setzen?**

- Notruf, Basismaßnahmen
- Warme alkoholische Getränke verabreichen, gleichzeitig frottieren
- Warme gezuckerte Getränke verabreichen, Bewegungen vermeiden, gut zudecken
- Durch Erwärmen des Körperkerns das weitere Absinken der Temperatur stoppen

**54 Welche der angeführten Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Schlaganfall zu setzen?**

- Notruf
- Beruhigung, Seitenlage zur Vorbeugung
- Basismaßnahmen
- Öffnen beengender Kleidungsstücke, Frischluftzufuhr

**55 Woran erkennt man einen Herzinfarkt?**

- Kopfschmerzen und Ohrensausen
- Schmerzen in der Brust
- Engegefühl in der Brust
- Angstgefühl, Vernichtungsschmerz

**56 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind im Vergiftungsnotfall durchzuführen, wenn das Gift bekannt ist und der Betroffene bei Bewusstsein ist?**

- Zuerst Notruf, dann Vergiftungsinformationszentrale kontaktieren und Anweisungen durchführen
- Sofort schluckweise Wasser zum Trinken geben
- Zum Erbrechen bringen
- Seitenlage durchführen

**57 Welche der angeführten Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Verdacht eines Herzinfarkts zu setzen?**

- Notruf, Defibrillator und Verbandskasten holen lassen
- Öffnen beengender Kleidungsstücke
- Basismaßnahmen
- Am nächsten Tag Hausarzt zur Abklärung aufsuchen

**58 Was versteht man unter einer Vergiftung?**

- Das Auftreten schwerer, oft lebensbedrohlicher Krankheitsbilder nach Aufnahme giftiger Substanzen
- Vergiftungen entstehen am häufigsten bei Gefahrgutunfällen
- Nur bei Aufnahme großer Mengen schädlicher Substanzen kann von einer Vergiftung gesprochen werden
- Nur feste Stoffe können Vergiftungen hervorrufen

---

Erreichte Punkte dieser Seite: \_\_\_\_

Gesamtpunkte dieser Seite: \_\_\_\_

Erreichte Punkte bisher: \_\_\_\_

**59 Welche typischen Warnzeichen weisen auf einen Schlaganfall hin?**

- Plötzliche Schwäche oder Gefühlsstörungen einer Körperseite, besonders im Gesicht oder im Arm
- Schwindel, Gangunsicherheit und Verwirrtheit
- Erkrankte/r kann keinen einfachen Satz nachsprechen
- Nach oben gerichtete Mundwinkel

**60 Welche der angeführten Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Asthmaanfall zu setzen?**

- Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- Lagerung mit erhöhten Beinen
- Basismaßnahmen durchführen
- Erleichterung der Atmung - Abstützen der Arme

**61 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind im Vergiftungsnotfall durchzuführen (Patient nicht ansprechbar)?**

- Giftentfernung durch provoziertes Erbrechen
- Notfallcheck und gegebenenfalls stabile Seitenlage oder Wiederbelebung durchführen
- bei nicht vorhandener Atmung Verzicht auf Herzdruckmassage
- Betroffenen in der vorgefundenen Lage belassen

**62 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind beim Verdacht der Blutzuckerentgleisung bei einem Diabetiker zu setzen?**

- Ist der Betroffene ansprechbar, darf Zuckerhaltiges verabreicht werden
- Wasser oder Bier verabreichen
- Basismaßnahmen durchführen
- Notruf absetzen

**63 Was sollte der Ersthelfer bei der Blutstillung vermeiden?**

- Verwendung einer keimfreien Wundauflage
- Durchführung der Basismaßnahmen
- Direkter Kontakt mit Blut
- Verwendung von Mullbindenverbänden

**64 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind beim Anlegen eines Druckverbandes durchzuführen?**

- e-Card und Ausweis kontrollieren
- Keimfreie Wundauflage fest auf die Wunde drücken
- Druck durch festes Umwickeln mit der Mullbinde erzeugen
- Verletzter soll selbst auf die Wunde drücken

**65 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Krampfanfall korrekt?**

- Zunge festhalten um Zungenbiss zu vermeiden
- während des Krampfs vor weiteren Verletzungen schützen (z. B. Sessel wegstellen)
- nach dem Krampfanfall Atmung überprüfen
- wenn Erkrankter nach dem Krampf ansprechbar ist: Seitenlagerung empfohlen

**66 Wie versorgt man einen Verletzten mit einer stark blutenden Wunde an einer Extremität?**

- Es ist nur der Notruf abzusetzen
- Pflasterverband anbringen und mit den Fingern darauf drücken
- Manuellen Druck auf die Wunde ausüben oder Druckverband anlegen
- Basismaßnahmen, verletzten Körperteil hochhalten

**67 Durch starke Sonnenbestrahlung kann es zu Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Nackensteife, Bewusstseinsstörungen und Krämpfen kommen. Mit welchen Notfällen ist zu rechnen?**

- Hitzeerschöpfung
- Sonnenstich
- Hitzschlag
- Nasenbluten

**68 Bei welcher Verletzung ist der manuelle Druck zur Blutstillung geeignet?**

- Halsschlagaderverletzung
- Schürfwunde
- Magenblutung
- Verrenkung

**69 Was versteht man unter einer starken Blutung?**

- Wenn aus einer Wunde innerhalb kurzer Zeit eine große Blutmenge verloren geht
- Wenn das Blut langsam aus der Wunde tropft
- Wenn das Blut aus der Wunde spritzt
- Wenn das Blut im Schwall austritt

**70 Welche Maßnahme ist vom Ersthelfer zu setzen, wenn es bei einer starken Blutung durch den Druckverband durchblutet?**

- manuellen Druck auf dem Druckverband ausüben
- weiterbluten lassen
- bestehenden Druckverband wieder heruntergeben und mit verwendetem Material wieder neuen Druckverband anlegen
- Abbindung vornehmen

---

Erreichte Punkte dieser Seite: \_\_\_\_

Gesamtpunkte dieser Seite: \_\_\_\_

Erreichte Punkte bisher: \_\_\_\_

**71 Welche Anzeichen können auf einen Schlaganfall deuten?**

- Plötzliche Schwäche, Gefühlsstörung oder Lähmung einer Körperseite
- Querschnittslähmung
- Akute Bauchschmerzen
- Erkrankter kann keinen einfachen Satz nachsprechen

**72 Welche Gefahren bestehen bei einem Insektenstich?**

- Schwellung und Rötung des Gewebes im Bereich der Einstichstelle
- Gefahr durch allergische Reaktionen
- Schwellungen im Bereich der Atemwege
- Übertragung einer HIV-Infektion (Aids) möglich

**73 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind zu setzen, wenn der Abtransport eines Unterkühlten in absehbarer Zeit nicht möglich ist (z.B. Gebirge)?**

- Den Unterkühlten, wenn möglich, an einen windstillen Ort oder in einen warmen Raum (Schutzhütte) bringen
- Warme gezuckerte Getränke verabreichen
- Kalte, nasse Kleidung vorsichtig entfernen - in angewärmte Decken hüllen und eventuelle Erfrierungen keimfrei verbinden
- Warme, trockene Umschläge auf Brust, Bauch und Nacken legen

**74 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei Verätzungen zu setzen?**

- Kleider nicht entfernen, um die bereits geschädigte Haut nicht weiter zu verletzen
- Keimfreien Verband anlegen, Notruf und Basismaßnahmen
- Sofort mit reinem Wasser intensiv spülen, darauf achten, dass das abfließende Wasser den kürzesten Weg über die Haut nimmt
- Sofort die mit ätzender Substanz getränkten Kleider vorsichtig entfernen

**75 Wann muss man auch mit einer geringfügigen Verletzung (Wunde) zum Arzt?**

- Wenn eine kleine Rötung zu sehen ist
- Wenn die Verletzung leicht schmerzt
- Wenn der Verletzte nicht aktiv gegen Tetanus geimpft ist
- Wenn der verletzende Gegenstand weniger als 1,5 mm eindringt

**76 Was ist das Prinzip bei der Versorgung von chemischen Wunden?**

- Neutralisierung durch die Verabreichung von Gegenmitteln durch den Ersthelfer
- Bei chemischen Wunden im Verdauungstrakt stets zum Erbrechen bringen
- Die rasche Entfernung bzw. Verdünnung der ätzenden Substanz
- Patienten in sitzender Position so schnell wie möglich zum Betriebsarzt bringen

**77 Welche Prinzipien gelten bei der Wundversorgung (Erste Hilfe)?**

- Fremdkörper in der Wunde belassen
- falls notwendig von einem Arzt behandeln lassen
- Oberflächliche Wunden mit sauberem Wasser reinigen
- Einmalhandschuhe für den Ersthelfer nicht empfohlen

**78 Welche Infektionserkrankungen können durch Bisse infizierter Zecken übertragen werden?**

- Mumps
- Borreliose
- Typhus
- Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME)

**79 Warum werden bei schwerer Schädigung eines Auges beide Augen keimfrei bedeckt?**

- um die Lichtstärke zu vermindern
- ohne Bedeckung würde das verletzte Auge synchron den Bewegungen des unverletzten Auges folgen
- damit die Schädigung nicht auf das unverletzte Auge übergreifen kann
- um bleibendes Schielen zu verhindern

**80 Wodurch können Verbrennungen bzw. Verbrühungen entstehen?**

- Kontakt mit elektrischem Strom
- Heiße Flüssigkeiten und Dämpfe, Hitzestrahlung
- Berührung heißer Gegenstände, offenes Feuer
- Flüssig gelagerte Gase

**81 Welche Zeichen deuten auf einen Schlangenbiss hin?**

- Starke Blutung
- Punktförmige Wunden (Fangmarken) in Stecknadelkopfgröße
- Im Bereich der Bissstelle treten sofort Eiterungen auf
- Vergiftungserscheinungen möglich, jedoch im Allgemeinen (heimische Schlangen) nicht lebensbedrohend

**82 Wie sollte der Ersthelfer bei einem abgetrennten Körperteil vorgehen?**

- nichts unternehmen, nur auf Rettungsdienst warten
- abgetrennten Körperteil mit Eiswürfel kühlen
- abgetrennten Körperteil mit Seife reinigen, Wundversorgung durchführen
- keimfreie Wundversorgung durchführen und abgetrennten Körperteil in Rettungsdecke/Plastiksack wickeln

**83 Welche der angeführten Erste-Hilfe-Maßnahmen sind nach einem Biss durch eine heimische Giftschlange zu setzen?**

- Warme Umschläge auf die Bissstelle legen
- Verbinden der Wunde und kalte Umschläge auf die Bissstelle legen
- Verletzten Körperteil heftig bewegen lassen, kalte Umschläge auf die Bissstelle legen
- Durchführung der Basismaßnahmen, Notruf

**84 Was bewirkt die Anwendung von Wasser bei Verbrennungen und wie leistet man am besten Erste Hilfe?**

- mindert die Verbrennungstiefe im Gewebe und führt zur Schmerzlinderung
- sofort unter reinem, handwarmem Wasser kühlen
- führt zu einer erhöhten Infektionsgefahr und Blutvergiftung
- ist dem Verletzten kalt, ist die kühlende Spülung zu stoppen

**85 Welche Gefahren können durch einen Schlangenbiss entstehen (heimische Schlangen)?**

- Schlangenbisse sind grundsätzlich tödlich
- Vergiftungs- und Lähmungserscheinungen mit Spätfolgen
- Vergiftungserscheinungen möglich, jedoch nicht lebensbedrohend
- Kreislaufstörungen, allergische Reaktion möglich

**86 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen werden bei Verätzungen im Bereich des Verdauungstraktes gesetzt?**

- Sofort Wasser in kleinen Schlucken zu trinken geben
- Mund ausspülen, anschließend mit Salzwasser zum Erbrechen bringen
- Kontaktaufnahme mit der Vergiftungsinformationszentrale: 01/406 43 43
- Mund ausspülen, Seitenlage, Notruf und Basismaßnahmen

**87 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einer Verätzung der Haut zu setzen?**

- betreffende Hautstelle mit klarem Wasser spülen
- Eintreffen des Roten Kreuzes (Rettung) abwarten, keine Erste Hilfe möglich
- keimfreien Verband anlegen (metallisiert, wenn vorhanden)
- Notruf, Basismaßnahmen

**88 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei Verdacht auf Erfrierung zu setzen (Patient ist ansprechbar)?**

- Keimfreien Verband anlegen, Zudecken hat große Bedeutung
- Notruf, Basismaßnahmen
- Beengende Bekleidung öffnen und warme, gezuckerte Getränke verabreichen
- Alkohol zu trinken geben, dadurch werden die Gefäße erweitert und wärmendes Blut versorgt den Körperkern

**89 Welche Aussagen treffen im Zuge der Versorgung (Erste Hilfe) von Brandwunden zu?**

- Die Spülung soll mit kaltem Wasser für mindestens 20 Minuten durchgeführt werden
- Die Wunde darf bei der Kühlung nicht direkt mit Wasser in Berührung kommen
- Spülung mit handwarmem Wasser, Patienten darf es nicht frösteln
- Versorgung mit Wundauflagen, falls vorhanden mit beschichteten Wundauflagen (z. B. metallisiert)

**90 Welche der angeführten Erste-Hilfe-Maßnahmen sind nach einem Zeckenstich zu setzen?**

- Ungeimpfte sollen nach einem Zeckenstich auf jeden Fall zum Arzt
- Öl oder Klebstoff auftropfen, durch kreisende Bewegung Zecke lockern und entfernen
- Bei späteren Rötungen bzw. Entzündungen ist der Arzt aufzusuchen
- Mit einer Pinzette möglichst weit vorne fassen und gerade herausziehen

**91 Welcher Zeitraum ist zur Versorgung von Wunden durch einen Arzt maßgeblich?**

- Innerhalb von 2 Stunden
- Innerhalb von 4 Stunden
- Innerhalb von 6 Stunden
- Bei ausgedehnten Verletzungsmustern sofort

**92 Welche Möglichkeit der Reinigung empfiehlt es sich im Rahmen der Ersten Hilfe, um Schmutz aus einer Wunde (Abschürfung am Knie) herauszubekommen?**

- Handtuch auf Wunde legen um Schmutz aufzusaugen
- mit sauberem, handwarmem Wasser Wunde ausspülen
- Wunde vergrößern, damit Blut die Wunde spült
- Schmutz immer in Wunde belassen

**93 Ab wann soll bei Verbrennungen ein Arzt aufgesucht werden?**

- Immer
- Verbrennungen mit Blasenbildung größer als eine Handfläche
- Verbrennungen 1. Grades bei Symptomen wie Kopfschmerzen, Fieber und Unwohlsein
- Verbrennungen 3. Grades

**94 Wann wird ein Pflasterwundverband verwendet?**

- Zeckenstich
- Bei kleinen, nicht stark blutenden Wunden
- Verbrennungen
- Erfrierungen

**95 Welche Aufgaben hat der Helfer bei einer Verstauchung?**

- Kühlung der Schwellung
- Schonung des Gelenks
- Kompressionsverband anlegen
- Verletzten Körperteil erhöht lagern

**96 Welche Kennzeichen (Erkennen) gibt es bei Knochen- und Gelenksverletzungen?**

- Schmerzen, Schwellung, Schonhaltung
- Abnorme Fehlstellung
- große Beweglichkeit trotz Schwellung
- Bewegungsunfähigkeit oder Bewegungseinschränkung

**97 Wann soll bei Gelenksverletzungen ein Arzt aufgesucht werden?**

- wenn nach einigen Tagen keine Besserung eintritt
- im Zweifelsfall, ob eine Verletzung vorliegt
- Belastung des Körperteils ist möglich, leichte Schmerzen
- Wenn nach 24 Stunden noch keine Besserung eingetreten ist

**98 Wie wird ein Armtragetuch am besten angelegt?**

- Spitze des Dreiecktuches verknoten
- Tuch vorsichtig unter dem verletzten Arm durchziehen
- Tuch vorerst unter dem unverletztem Arm durchziehen, auf die verletzte Schulter ablegen
- Die Enden des Dreiecktuches seitlich im Nacken verknoten

**99 Welche Symptome und Komplikationen bei einer Verrenkung gibt es?**

- Schmerzen, abnorme Stellung, Bewegungsunfähigkeit
- Überdehnung und Zerreißen der Gelenkkapsel und der Bänder
- Leichte Schmerzen, normale Stellung, Bewegung etwas eingeschränkt
- Blutung ins Gelenk möglich

**100 Welche allgemeinen Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei Knochen- und Gelenksverletzungen zu setzen?**

- Bei offenen Verletzungen keimfreien Verband anlegen
- Beengende Kleidungsstücke über der Verletzung lockern
- Ruhigstellung, bei Schwellung zusätzlich kühlen
- Basismaßnahmen und Notruf