



„Gesunde Jause“

KIGA, VS & MS Königswiesen

Um unseren Kindern auch in der Schule und im Kindergarten einen Zugang zur Vielfalt gesunder Ernährung zu ermöglichen, werden für die Kinder **im 5 bis 6-Wochen-Rhythmus (Di oder Do)** verschiedene gesunde Lebensmittel angeboten. Die Organisation erfolgt durch den Elternverein und wird in der Früh von freiwilligen Helfer-Eltern vorbereitet und in der Jausenpause ausgegeben.

Termine für 2023/24:

1. **Do, 05.10.2023**
2. **Do, 09.11.2023** – Themen-Jause zum **“Tag des Apfels“** (unterstützt d. )
3. **Di, 19.12.2023**
4. **Do, 01.02.2024**
5. **Di, 12.03.2024**
6. **Do, 25.04.2024**
7. **Di, 04.06.2024** – Themen-Jause zum **“Weltmilchtag“** (unterstützt d. )

Die Schüler brauchen:

1-2 leere Jausenboxen

- + **€1,--** für Kindergarten-Kinder
- + **€1,50** für Volksschul-Kinder
- + **€2,--** für Mittelschul-Kinder

Gemacht werden:

- Butterbrote
- Topfen-/Aufstrichbrote
- Erdäpfelkasbrote
- Thunfischaufstrich Sandwiches
- Obst- & Käsespieße
- Gemüseteller
- selbstgemachte Früchte Joghurts
- Apfelspiralen / -spalten
- ...



Allgemeine Infos für Helfer-Eltern:

- Koordination: über WhatsApp-Gruppe „gesunde Jause 2023-24“
- Einkauf: Am Vortag bei Billa, Unimarkt, G+Tankstelle, Bäckerei Frühwirth
lt. Einkaufsliste tlw. auf Vorbestellung
- Treffpunkt & Dauer: 7:30 Uhr in der Lehrküche Mittelschule – bis ca. 10:30 Uhr
- Anzahl: 15-17 Personen (KIGA-Eltern + VS-Eltern + MS-Eltern)
+ 4-5 Eltern, die Aufstriche & Schnittlauch, etc. bringen.